

CREATE 2026

PROGRAMM (Stand März 2026)



Donnerstag (02. Juli)

ZEIT	ABLAUF
12:00-13:30 Uhr	Ankommen
13:30-14:30 Uhr	Mittagessen
14.30 Uhr	Begrüßung – Intention der Convention & grober Überblick über den Ablauf
14:45-16:30 Uhr	Ankommen & Verbinden mit der Gruppe, mit dem Ort & mir selbst
16:45-18:15 Uhr	Gemeinsames Fundament: <i>Was heißt Regeneration für uns – und wie wollen wir zusammen sein?</i>
18:30-18:55 Uhr	Organisatorische Hinweise, inkl. Vorstellung der relevanten Beteiligten
19:00 - 20:15 Uhr	Abendessen
ab 20:30 Uhr	Circle Groups & co-kreiertes Abendprogramm



CREATE hat mich inspiriert und macht mir Mut weiterzumachen, diese Idee nachhaltiges Leben zu entwickeln oder auch zu etablieren.

— Steffi





Freitag (03. Juli)

ZEIT	ABLAUF
08:00-09:00 Uhr	co-kreiertes Morgenprogramm
09:00 -10:00 Uhr	Frühstück
10:00-13:30 Uhr	Ankommen & Fokus finden Interaktive Reflexion und Einfinden in den Gruppen zu den Fokusthemen Thema 1: Regeneratives Leben & Wohnen Mit Pia von impacthills.com Thema 2: Regenerative Arbeitswelten & Organisationen Mit Luisa von wildfuehlung.de Thema 3: Regenerative Versorgung & Fürsorge Mit Lars aus dem Flowful Kollektiv
13:30-15:00 Uhr	Mittagessen
15:00-18:00 Uhr	Inspirationsphase Impulse und Weiterbewegen der Fokusthemen in den Gruppen Thema 1: Regeneratives Leben & Wohnen Thema 2: Regenerative Arbeitswelten & Organisationen Thema 3: Regenerative Versorgung & Fürsorge
18:00-18:30 Uhr	Zusammenkommen im Plenum inkl. Meditation
18:30-19:00 Uhr	Circle Groups - 2. Treffen
19:00-20:30 Uhr	Abendessen
ab 20:30 Uhr	co-kreiertes Abendprogramm



Das Vernetzen klappt hier die ganze Zeit, weil man beim Essen und beim Workshop beieinandersitzt und die ganze Zeit heiß weiterredet und die Themen weiter diskutiert.

— Thorsten





Samstag (04. Juli)

ZEIT	ABLAUF
08:00-09:00 Uhr	co-kreiertes Morgenprogramm
09:00-10:00 Uhr	Frühstück
10:00-13:30 Uhr	Ins Tun kommen & Zusammenarbeit vertiefen Arbeiten in den Gruppen zu den gewählten Fokusthemen Thema 1: Regeneratives Leben & Wohnen Thema 2: Regenerative Arbeitswelten & Organisationen Thema 3: Regenerative Versorgung & Fürsorge
13:30-15:00 Uhr	Mittagessen
15:00-15:30 Uhr	Pause zur Integration
15:30-16:00 Uhr	Ausklang in den Gruppen
16:00-18:00 Uhr	Austausch: Was bringt in den jeweiligen Themenbereichen Regeneration? Was haben wir in den letzten Tagen zu Regeneration gelernt?
18:00-18:30 Uhr	Zusammenkommen im Plenum inkl. Meditation
18:30-19:00 Uhr	Circle Groups 3
19:00-20:30 Uhr	Abendessen
ab 20:30 Uhr	Feiern, Musik & Lagerfeuer



Mein Highlight waren die Menschen und deren Vielfalt hier. Es ist ganz selten, dass man einen Raum erlebt, über dem keine Dogmen schweben, sondern jeder ganz authentisch sein kann, jeder was einbringt und alle auf Augenhöhe sind.

— Julia





Sonntag (05. Juli)

ZEIT	ABLAUF
09:00-10:00 Uhr	Frühstück
10:00-13:00 Uhr	Nächste Schritte Geldprozess - Beitragsrunde(n) Dankbarkeit & Ausklang
13:00-14:00 Uhr	Mittagessen - fliegendes Büffet
ab 14:00 Uhr	Abreise



Ich bin jetzt total erfüllt und voller neuer Ideen. Ich habe tolle Menschen kennengelernt. Das war sehr schön!

— Katja



CREATE 2026

Lerne das Team kennen

Orga-Team



Cathérine Lehmann

Strategie, Netzwerk &
Programmleitung



Jonas

Barrierenabbau &
Awareness



**Ilya Alexander
Yacine**

Moderation & strategische
Beratung



Rebecca Kirch

Community Aufbau &
Qualitätsmanagement



**Marie-Sophie
Espenschied**

Social Media Managerin &
Redakteurin



Änne Sonntag

Inhaltliche Gestaltung der
Community



Stefan Fischer

IT-Infrastruktur-
Betreuung



Heiko Kolz

Finanzen



**Johanna
Langhof**

Marketing &
Kommunikation



Nathalie Rose

Fundraising

CREATE 2026

Facilitation



Luisa Wolf

Trainerin für Resilienz,
naturbasiertes
Stressmanagement &
regenerative Arbeitswelten

FACILITATION „Regenerative Arbeitswelten & Organisationen“

„Neue Zeiten brauchen neue Wege und neue Wege brauchen Mut! Mit meinen Workshops, Vorträgen und Seminaren helfe ich Menschen & Organisationsstrukturen in unterschiedlichsten Lebenssituationen diesen Mut zu finden, zu stärken und Resilienz als Schlüsselkompetenzen für das individuelle und kollektive Wohlbefinden und das Gestalten einer nachhaltigen und regenerativen Zukunft zu nutzen. Für Arbeits- & Alltagswelten die nähren statt zehren – gelebt am Beispiel der Natur.“

Luisa unterstützt Unternehmen, Organisationen sowie Einzelpersonen auf ihrem Weg zu mehr Resilienz und Selbstfürsorge im Alltag. Sie ist IHK zertifizierte Fachkraft für Stressmanagement & betriebliche Gesundheitsförderung, Natur- & Wildnispädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mit dieser Expertise bringt Luisa ihr Wissen über die resilienzfördernde Wirkung der Natur mit den Erkenntnissen der Psychologie und modernen Stressforschung zusammen.



Pia Hillebrecht

Prozessgestalterin &
Transformationsbegleiterin für
Regenerative (Organisations-)
Entwicklung

FACILITATION „Regeneratives Leben & Wohnen“

„Ich begleite seit 10 Jahren Organisationen verschiedenster Branchen und Größen auf ihrer Transformationsreise zur regenerativen Systemen und Kulturen. Seit mehr als 3 Jahren (be-) suche ich Orte und Menschen, die alternative Formen des Lebens- und Wirtschaftens ausprobieren und vorleben. Bei der CREATE Convention werde ich den Raum halten für einen Austausch zu wünschenswerten Lebens- und Wohnrealitäten.“

Pia studierte Nachhaltigkeitswissenschaften und durfte bereits mit Menschen aus dem Ökodorf Sieben Linden zusammenarbeiten. Seitdem folgt sie der Frage: „Wie können wir als Menschen bedürfnis- und bedarfsorientiert und im Einklang mit den ökologischen Grenzen und natürlichen Rhythmen leben und arbeiten?“. Als Transformationsberaterin unterstützt sie Organisationen beim Entwickeln und Weiterdenken von Geschäftsmodellen. Dabei wird ihr immer wieder bewusst, wie wichtig unsere Kultur und innere Haltung für das Gelingen in der Umsetzung von regenerativen Praktiken ist.

CREATE 2026



Lars Blume

Begleiter für regenerative
Prozesse

FACILITATION „Regenerative Versorgung & Fürsorge“

„Regeneration bedeutet für mich, die Verbindung zur eigenen Lebendigkeit und zur Mitwelt wiederherzustellen. Ich möchte erforschen, wie wir uns strukturell so versorgen, dass Engagement nicht auf Kosten der eigenen Substanz geht. Bei der CREATE Convention halte ich den Raum für die Frage, wie wir echte Fürsorge-Strukturen weben, die uns halten, anstatt uns zu erschöpfen.“

Lars gestaltet Räume, in denen Leben wachsen kann, ob in der Regionalentwicklung oder in sozialen Projekten wie dem „Ort der Menschlichkeit“ für das Rote Kreuz in Frankfurt. Als Permakultur-Gestalter überträgt er die Weisheit natürlicher Kreisläufe auf unser gesellschaftliches Miteinander. Er schreibt über den Wandel und begleitet Organisationen dabei, Fürsorge nicht als Dienstleistung, sondern als tragfähiges Ökosystem zu begreifen. Dabei bewegt er sich selbst täglich im Spagat zwischen dem intensiven Engagement für eine regenerative Zukunft und der notwendigen Stille, die er als Vater einer jungen Familie braucht.

Impulse

„Regeneratives Leben & Wohnen“



Christine Dürschner

Organismus-Entwicklerin

„Ich begleite Gemeinschaften und Wohnprojekte im Aufbau ihrer sozialen Landschaft und bei der CREATE Convention werde ich ein Impulsreferat im Segment Regeneratives Wohnen und Leben einbringen.“

Christine ist Kulturentwicklerin, Prozessbegleiterin und erfahrene Gestalterin regenerativer sozialer Systeme. Seit vielen Jahren begleitet sie Organisationen, Gemeinschaften und lebendige soziale Organismen in Transformationsprozessen, die nicht bei Strukturen oder Konzepten stehen bleiben, sondern tief in die kulturellen und menschlichen Grundlagen von Zusammenarbeit und Zusammenleben greifen. Seit über 15 Jahren ist Christine Teil des intentionalen Gemeinschaftsprojekts Schloss Glarisegg am Bodensee. Dort erforscht und lebt sie Gemeinschaft als Kulturschmiede – als Ort, an dem Alltag und Forschungsfeld zusammenfallen und neue Formen des Wohnens, Wirtschaftens und Zusammenlebens praktisch erprobt werden. In ihren Beiträgen verbindet

Christine emotionale Intelligenz mit systemischem Denken und kultureller Zukunftskompetenz. Sie spricht über Chancen, Gestaltungsmöglichkeiten und Verantwortung regenerativer Lebens- und Organisationsformen – klar, erfahrungsbasiert und mit Blick auf eine lebensdienliche Zukunft.

CREATE 2026

„Regenerative Arbeitswelten & Organisationen“



Dr. Barbara Sennholz-Weinhardt

Organisationsentwicklerin,
Politikökonomin,
Bewegungspädagogin

„Seit über 20 Jahren beschäftige ich mich mit Fragen einer sozial und ökologisch gerechteren Wirtschaft und inzwischen bin ich überzeugt: Wir können die Antworten nicht einfach herbeianalysieren und -denken, wir müssen sie auch erspüren - in gutem Kontakt zugleich mit uns selbst, anderen Menschen und der Sache. Bei der CREATE Convention gebe ich deshalb Impulse zu regenerativem Arbeiten und lade ein, den eigenen Körper zu spüren und darin nach Erkenntnissen zu suchen.“

Barbara treibt die Frage nach (Hinter)gründen um: Warum wirtschaften und arbeiten wir so, wie wir es tun, und wie könnte es lebensdienlicher sein? 20 Jahre lang hat sie Antworten darauf in akademischen, parlamentarischen und zivilgesellschaftlichen Kontexten gesucht, gefunden und weitergegeben. Diese Denkarbeit ergänzt sie inzwischen um Körperarbeit: Menschen anzuleiten sich selbst differenzierter wahrzunehmen und dadurch anderen Menschen und der eigenen Arbeit freier begegnen zu können.

„Regenerative Versorgung & Fürsorge“



Artem Beckmann

Transformation Facilitator,
Movement & Community Builder

„Ich möchte mit meinem Impuls mit euch gemeinsam erforschen wo Fürsorge eigentlich beginnt, warum sie überhaupt entsteht und wie wir das in verschiedenen Kontexten kultivieren können.“

Seit über 5 Jahren begleitet Artem komplexe Organisationen bei der Transformation. Der wesentliche Bestandteil ist dabei der Aufbau von internen Movements und Communities als Treiber und Träger der Veränderung. Vor 2,5 Jahre hat sich mit der Geburt seines Sohnes ebenfalls alles verändert und Artem hat „community“ als Verb neu kennengelernt. Aus diesem Prozess heraus entwickeln sich aktuell mit HEY MOMIE und HEY BRUDI zwei wundervolle Orte des Zusammenwachsens.

CREATE 2026

Elders



Janna Krumme

Leitende Funktionen sowohl in weltweiten als auch in NGOs. Yogalehrerin. Im Ruhestand. Geschichtenerzählerin. Kogi-Samen Austausch. Großmutter. Künstler, Keramiker. Älteste.

„Als Älteste bin ich Teil einer Ältesten-Gruppe in Stockholm. Seit mehr als 5 Jahren erforschen wir das Sein als Älteste in Gemeinschaft mit Teilnehmenden und dem Ort, der Natur und dem großen Ganzen.

Wir halten und umarmen den Ort und alle, die dort zusammenkommen. Besonders kümmern wir uns um unseren menschlichen Kontakt mit all dem Nichtmenschlichen um uns herum.“

Flow-Joker



Jan Hoorn

Designer, Künstler und Coach

„Bei der CREATE Convention möchte ich mich in den Dienst der Lebendigkeit, Liebe und Stimmigkeit begeben – und als »Flow-Joker« eine flexible Rolle einnehmen, die keinen festen Tätigkeiten und Verantwortlichkeiten zugeordnet ist, sondern frei im Geschehen agiert und mich an den Stellen organisch einbringen, wo ich spüre "Hier werde ich gerade gebraucht!". Das können Bereiche wie Kunst, Musik, Embodiment, Emotional Support, Team Care und Energiehüterschaft sein – oder auch ganz was anderes. Dabei lasse ich mich von meiner Intuition führen und bin auch offen, dass Menschen auf mich zukommen, wenn sie mal einen "Joker" brauchen.“